



# LISTE DES BAGAGES NECESSAIRES POUR VVHB 2018

La septième saison du Vendée Vacances Handball commence très bientôt. Il est donc temps de préparer ses valises.

Vous trouverez ci-dessous une liste non-exhaustive des affaires à ne pas oublier, et quelques rappels et précisions en fin de document.

## AU QUOTIDIEN

- Prévoyez que la météo peut être changeante : vêtement de pluie, tenue plus chaude en cas de mauvais temps ; et surtout casquette et lunettes de soleil pour les beaux jours !
- Nous prévoyons une super soirée «Far West» n'hésitez pas à emporter de quoi vous faire beaux pour être dans le thème ! Chemise, Chapeau... pour ressembler à un cow boy ou un indien! Le meilleur déguisement de la soirée recevra une récompense spéciale...
- N'oubliez pas vos affaires de douche et votre trousse de toilette ! Des claquettes sont fortement conseillées (hygiène des pieds, déplacement entre salle de sport – self – internat)
- Toute la literie (draps, oreillers) est prise en charge par le centre d'hébergement
- Un sac à dos vous sera très utile : transport des affaires de douches entre l'internat et les vestiaires, journée au Puy Du Fou ...
- Une serviette de plage ou drap de bain peut aussi être utile : pour bronzer au centre sur les espaces vert ou pour les sorties (afin que les serviettes de douches ne finissent pas terreuses)
- Pensez enfin à vos médicaments si besoin. (Possibilité de les donner aux animateurs dès votre arrivée)

## HANDBALL

Chaussure de salle, chaussettes (haute de préférence c'est le premier maintien de la cheville), shorts, tee-shirts... de préférence en nombre suffisant pour tous les jours de la semaine (au moins un entraînement et un match par jour !).

## CENTRE AQUATIQUE

Le centre aquatique de Pouzauges interdit le port du short de bain, les garçons, pensez à apporter un slip ou un caleçon de bain !

En revanche, le bonnet de bain n'est pas obligatoire.

## PUY DU FOU

Il faudra pouvoir se balader tout en étant à l'aise, notamment au niveau des pieds : marcher, piétiner, courir ...

(runnings de préférence)

Pensez également aux lunettes de soleil, chapeau, casquette et crème solaire.

# CONSEILS PRATIQUES

## ARGENT DE POCHE

- Nous conseillons de ne pas apporter plus de vingt ou trente euros d'argent de poche (boutiques du Puy du Fou, jus de fruits et sodas au centre...). Nous veillerons à ce que vos jeunes ne partent pas dans des achats trop compulsifs, et mettons à disposition une caisse fermée si demande.
- Pour info, une boutique HUMMEL se tiendra sur place avec des tarifs préférentiels pour les stagiaires (les dimanches soir, lundi matin et samedi matin)

## LOCALISATION

Pour les nouveaux, le lieu du séjour ne se situe pas à Pouzauges mais à quelques kilomètres.

L'adresse exacte :

CFA Métiers de l'alimentation de l'hôtellerie  
et de la restauration  
Rue Godard  
85700 SÈVREMONT

A noter, un balisage indiquant  
« VVHB » sera déployé dans  
le centre du village pour vous  
orienter jusqu'à l'arrivée.



## RÈGLEMENT

La totalité du règlement doit être versée avant le début du stage.  
Possibilité de payer par carte bancaire sur place !

## PLAGES HORAIRES

ARRIVEE LE DIMANCHE SOIR : De 16h30 à 18h30 (notez que le repas aura lieu à 19h)

ARRIVEE LE LUNDI MATIN : De 9h à 11h (un entraînement aura lieu à 10h)

RETOUR DU SAMEDI MATIN : De 9 à 11h30 !